

Утверждаю:

Руководитель
учреждения

Шилова О.Н.

(подпись) (расшифровка подписи)

ЯСЛИ

Примерное меню на период с 11.03.25 по 24.03 2025г.

Возрастная категория: 1-3 года

День 7	19 марта					
завтрак:	Бутерброд с повидлом масла слив	30	1,56	0,12	17,36	75,46
	Суп молочный с ячневой крупой	180	6,34	7,76	15,99	201,83
	Какао с молоком	150	0,95	2,70	9,45	75,30
	Итого:	360	8,85	10,58	42,80	352,59
2 завтрак:	Виноград	90	1,35	0,45	18,90	77,40
	Итого:	90	1,35	0,45	18,90	77,40
обед:	Помидоры свежие	30	0,21	0,03	0,57	3,60
	Суп картофельный с крупой	180	2,13	2,08	12,50	78,00
	Оладьи из печени по кунцевски	60	10,20	3,18	8,40	104,00
	Макаронные изделия отварные	120	4,42	3,61	21,12	134,00
	Компот из фруктов сушеных/чернослив/	180	0,31	0,10	21,25	88,56
	Хлеб ржаной	20	2,64	0,48	13,36	69,60
	Итого:	590	19,91	9,48	77,20	477,76
уплотнен-ный полдник:	Биточек рыбный запеченный	60	0,48	1,88	3,08	31,36
	Картофель отварной	120	4,42	3,61	21,12	134,00
	Икра кабачковая для д/п	40	0,48	1,88	3,08	31,36
	Печенье	20	1,50	1,95	14,90	63,40
	Сок	150	0,75	0,00	15,15	63,30
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,4
	Хлеб ржаной	20	2,64	0,48	13,36	69,60
	Итого:	450	13,43	10,20	90,01	487,42
Итого за седьмой день			43,54	30,71	228,91	1395,17

Утверждаю:

Руководитель
учреждения

Шилова О.Н.

(подпись) (расшифровка подписи)

7

марта

2025г

САД

Примерное меню на период с 11.03.2025 по 24.03.2025г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

День 7	19 марта					
завтрак:	Бутерброд с повидлом без м/сл	50	2,45	0,31	27,5	103
	Суп молочный с ячневой крупой	200	7,04	8,62	17,11	22,25
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	Итого:	430	13,16	12,12	60,43	232,25
2 завтрак:	Виноград	100	1,5	0,5	21	95
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	95,00
обед:	Помидор свежий	60	0,44	0,08	1,52	8,8
	Суп картофельный с крупой/кура/	180	2,13	2,08	12,5	78
	Оладьи из печени по-кунцевски	80	13,6	4,24	11,2	138
	Макаронные изд отв	130	3,51	3,74	19,74	126
	Компот из черносливас вит. "С"	180	0,31	0,1	21,25	88,56
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	59
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,3	44
Итого:	680	23,62	10,79	86,59	542,36	
уплотнен-ный полдник:	Биточек рыбный запеченный	70	10,36	1,93	6,79	85,93
	Картофель отварной	130	2,87	4,32	23,01	193
	Икра кабачковая для д/п	50	0,6	2,35	3,85	39,2
	Печенье	20	1,5	1,95	14,9	63,4
	Сок	180	0,9	0	18,18	76
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	59
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,3	44	
Итого:	475	18,21	10,8	78,81	516,53	
Итого за седьмой день			56,49	34,21	246,83	1386,14